



2025/1.2.3

TIME TABLE

JOOU-FM

富山 82.7MHz
宇奈月 85.8MHz
福光 84.6MHz

2025.1

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025.2

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025.3

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						31

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5:30	山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』山田五郎 中川翔子 REAL SPORTS 五十嵐亮太 秋山真凜		Memories & Discoveries (火〜木) 早見沙織 (金) 関口舞		
6:00	1 ONE MORNING ユージ 吉田明世		6:15 ワンコメ 30 (金) 明日のいのちをつなぐ 橋本信夫(神戸市民病院機構) 大塚由美(ネクセラファーマジャパン) 50 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 55 MY OLYMPIC 荒川静香・高橋尚子(隔月) 7:00 MORNING HEADLINE (木)メットライフ生命 10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) 19 (月・水) ジブラルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名里沙(ジブラルタ生命) (火・木) KUMON 笑顔100点満点 (公文教育研究会) 20 (月)メットライフ生命 presents マイマネーバック(メットライフ生命) (火・木) ONE MORE NEWS (水) 食と農を未来へつなぐ。(JA全農) (金) JA共済 presents なるほど! 交通安全 (JA共済)		
7:30	トヨタモビリティ富山・モーニング・ポップス 今井隆信(トヨタモビリティ富山)				
8:00	Breakfast Show (月・木) 堀池真緒 (火・水) 今井隆信 (金) 車谷恵子		40 交通情報・天気予報 (月)サカイ産業、(木)富山県ホリダカース、(金)チューモク、富山県ホリダカース 45 (月〜木) 西村まさ彦のドラマチックな課外授業 西村まさ彦 県内の中学生 (金)グループ本社、朝日印刷、アピア、オックス、タイト、斎藤製作所、リナガタ、富士機設工業、北陸銀行、源、和家グループ (金)第1・3・5週 とやま健康企業宣言の輪 堀池真緒(協会けんぽ 富山支部) (金)第2・4週 竹田恒泰の富山チャンネル 竹田恒泰(第2週おむつ専門店 むつきや、第4週 阪神化成工業) 55 FMとやまニュース (SHIMARS、(木)すかの印刷、(金)コーラルネット) 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER (SUZUKI) 9:00 今日のスポーツ 10 (月・水・木) NEW TREND ONE (火)KINKATSU TREND ONE (ホクト) (金)Hand in Hand 20 FMとやまニュース (木)キタムラ機械 25 (月・水)シティ・インフォメーション(富山市) (火)お知らせ(木)シティ・インフォメーション(魚津市) (金)小杉カントリークラブインフォメーション&天気予報(小杉カントリークラブ)		
8:30	あくりずむ 川瀬良子(火)東京農業大学、(木)JA全農		エッジモーメントpresents「have a nice home」 ぶっ風亭みるみる(エッジモーメント)		
9:00	OH! HAPPY MORNING (月・火) 井門宗之 森藤恵美 (水・木) 浦田 健 高橋美奈 FAX 03(3288)8955		THE G.O.A.T. 帆世 謙一 降幡 愛 55 JFNニュース 9:25 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 9:55 クルマ出張鑑定団 ティーバイディー・カレッジ 10:10 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475		
9:30	9:00頃 TODAY'S FOCUS 25 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 40 OH! HAPPY TALK 55 (月)北陸電力プレゼンツCHIKOの“こたかな”(再放送) CHIKO(北陸電力)		00 JFNニュース 9:25 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 9:55 クルマ出張鑑定団 ティーバイディー・カレッジ 10:10 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475		
10:00	10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555(ジャパネットたかた)				
とやま情報スクエア 今井隆信(富山県)					
11:30	Dear Friends 坂本美雨		Yuming Chord 松任谷由実(MIRARTHホールディングス)		
12:00	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 最終月曜 1/27、2/24、3/31 D.D.D タナベマサキ ムラジュン(エルサカエ、鳥羽システム) (月・火) 11:48 快速生活ラジオショッピング(最終月曜は休止) 0120-40-1475 55 JFNニュース		水曜日のひなたぼっこ ぶっ風亭みるみる 堀池真緒 (リワードグロス) 11:40頃 第3週 ハッピーマネーコナナー 教えて! 東原良一(富山県民共済)		Tomomi 虹をかげよう Tomomi(北陸銀行)
12:30	水曜日のひなたぼっこ ぶっ風亭みるみる 堀池真緒 (リワードグロス) 12:00頃 第2週 GOOD JOB! HAPPY LIFE! (リワードグロス) 12:30頃 親子で楽しめる! オススもおどかすスポット		トヨタモビリティ富山presents 高原兄のサクス・マイル・ミュージック 高原兄 住吉今日子(トヨタモビリティ富山) トップインタビュー いいね!とやま 小山憲一(大和薬品工業、寿電設)		8カフェ フライデー 深津麻弓 室井滋のしげちゃん☆おはなしラジオ 室井滋(YKK、富山信用金庫)
12:55	クルマ出張鑑定団 ティーバイディー・カレッジ		Words Of Wisdom -とくめく、言葉- 長良聖		富山の「はあ〜ん」、地球の「ふう〜ん」 中井裕一(鈴木工業)
13:00	デイリーフライヤー (月・火) 大橋俊夫(水・木・金) 井門宗之		08頃 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555(ジャパネットたかた)		
13:30	レコレール (月・火) Shaula(水・木) 鬼頭由芽		55 Rolling Stone Cafe NAOKI(LOVE PSYCHEDELICO) 14:15 JFNラジオショッピング(各社) 55 IMPのIMPickup IMP		
14:00	55 JFNニュース		13:47頃 第4週 美肌生活ははじめよう! (エステスペース プランチュ) (エッセンス) (北陸銀行) 14:10頃 第1・3週はくせんグッドニュース(北陸銀行) 第2週 日本酒、あんな話こんな話(高寿泉)		
15:00	55 JFNニュース		38頃 あそんでくしてインターネット!? (コーラルネット) 50 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 55 IMPのIMPickup IMP 15:10頃 第1週 明日を、そだてる。(JA全農とやま) 第2・4週 車のソムリエ ハッピー&ドリーム(リッピー&ドリーム) ひまわりほーむの楽しく元気な家づくり(ひまわりほーむ) 25頃 FMとやまニュース(富山新聞)、天気予報 55 JFNニュース 16:00 第1・3週 センティア テニスストーリー (インドア・テニススクール センティア) 第2週 アルビスの美味しい話(アルビス) 第4週 Bucket 7 list〜やり残さない人生〜(オークス)		
16:00	西村まさ彦のドラマチックな課外授業(再放送) 西村まさ彦 県内の中学生 はびねすくらぶラジオショッピング(はびねすくらぶ)		16:00頃 第1週 氷見市芸術文化館 Arts from Himi (氷見市芸術文化館) (第2・3週) ふれいむストーリー ショウ(水谷製鉄) 布上智子 (第4週) KUROBE THE STORY-HUMAN〜 若木幸子(YKK) (第5週) Salvage Music 板井麻衣子 17:00頃 FMとやまニュース(富山新聞)、天気予報 17:30頃 FMとやまニュース(富山新聞)、天気予報 18:00頃 FMとやまニュース(富山新聞)、天気予報 18:32頃 (月) デリデリどっこい (火) タナベKNOW (水) ゆきれぼ (木) 百瀬横丁おすすめ情報(北電産業)		
16:30	ヨリミチトソラ (月・火) タナベマサキ (水・木) 田島悠紀子 @yorimichitosora #ヨリミチトソラ		16:30頃 (月) 第1週 Stationery Diary 尾島実和(瀬戸 大泉店) 第2・4週 なるほどマネーライフ(北陸銀行) (火) 第3週 元気に〇とやまスマイリー(ゴールドウィン) (水) 第1週 ミライのための、人づくり(堀谷建設グループ) 第2週 植物園探検(富山県中央植物園) 第3週 植物のソムリエ マツイローバ リターン(マツイローバ) (木) 第1・3週 ぐるぐらスタイル(ぐるぐら) 第2週 ヨガスタイル(ヨガスタジオ センティア) 第4週 ゆくり元温泉タイム(まちなか天然温泉ゆくり元) 16:50 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人(SUZUKI) 17:10頃 (月) 第2・4週 Fromアーバンプレイス 第3週 月刊リンクサイド(各社) (木) モスデン モーターオイル(MOSTAIN) 17:30 とやま情報スクエア 今井隆信(富山県) FMとやまニュース(富山新聞) (木)富山県ホリダカース 天気予報(火・木)ホクトタテ 交通情報(月)東洋通信工業 トヨタモビリティ富山プレゼンツ「山中千尋 いつだって-TIME」山中千尋(トヨタモビリティ富山) 18:10頃 (火) 第1〜3週 オーバード・ホール Presents ヨリミチソラ 垣田文子(オーバード・ホール) 第4週 スーパー乗るだけセット 久和忠実 (水) WORLD TRAIL 高橋知尊(立山科学グループ) 18:25 FMとやまニュース(富山新聞)、天気予報 18:32頃 (月) デリデリどっこい (火) タナベKNOW (水) ゆきれぼ (木) 百瀬横丁おすすめ情報(北電産業)		
19:00	A・O・R ユキ・ラインハート		19:55 JFNニュース		
20:00	55 JFNニュース		55 JFNニュース (第1週) FM TOYAMA back on live トイヒロト<各社> (第2週) あにめdawn! タナベマサキ ひらけこ 他 (明文堂プランナー、中島タイヤ) (第3週) ラララばららくご 牧内直哉 ぼららくごメンバー(COFFEE TOMIKAWA) (第4週) FUT Monthly Radio Program FUT LAB. (福井工業大学) (第5週) LEGENDSスペシャル		
21:00	川谷絵音の約30分我慢してくれませんか 川谷絵音	いきものかり吉岡聖恵のうたいるRadio 吉岡聖恵(いきものがかり)	高橋優のリアラジ 高橋優	イナズマロック レディオ 西川真教(エスデー)	国分太一・Radio Box 国分太一(TOKIO)
21:30	yamaびこラジオ yama	NOA's ASIAN TREND NOA	Laid-Back radio Aimer	あ〜ちゃん、ちやあほんの! “West Side Story” あ〜ちゃん(Perfume) 西脇彩華	JFNニュース
22:00	SCHOOL OF LOCK! TOKYO FM JFN 38 STATIONS 22:00-23:55 スクール オブロック!	22:15 1週目 乃木坂 LOCKS! 井上和(乃木坂46) 2週目 SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 4週目 新しい学校のリーダーズ LOCKS! 新しい学校のリーダーズ	55 どの猫の Cat or Dog 23:00 (月) ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火) 水かじ LOCKS! (トドンゴ) (水) 飯沼LOCKS! SEASONS supported by JASRAC (JASRAC) (木) 農業部 supported by JA全農 (JA全農)	55 JFNニュース 22:00 学校運営協議会 01 必勝部 音響メイト! supported by カロリーメイト(カロリーメイト) 02 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER	55 J-POPファクトリー 23:00 もにゅで 知らんけどアツパー もにゅで(Travel TV)
23:00	こもり校長 (月・火) COCO教頭 (水・木) アンジー教頭 (月) シモハナ物流、竹中工務店、JR東日本 (火) サンリオエンターテイメント)	55 どの猫の Cat or Dog 23:00 (月) ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火) 水かじ LOCKS! (トドンゴ) (水) 飯沼LOCKS! SEASONS supported by JASRAC (JASRAC) (木) 農業部 supported by JA全農 (JA全農)	55 どの猫の Cat or Dog 23:00 (月) ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火) 水かじ LOCKS! (トドンゴ) (水) 飯沼LOCKS! SEASONS supported by JASRAC (JASRAC) (木) 農業部 supported by JA全農 (JA全農)	55 JFNニュース 22:00 学校運営協議会 01 必勝部 音響メイト! supported by カロリーメイト(カロリーメイト) 02 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER	55 J-POPファクトリー 23:00 もにゅで 知らんけどアツパー もにゅで(Travel TV)
24:00	JETSTREAM 福山雅治(日本航空、(火)Yakult)				
1	TOKYO SPEAKEASY		From INI INI(スカパー-1)		
2	Audee CONNECT 【月曜】 狩野英孝 【火曜】 福山 【水曜】 蓮見翔(ダウ 90000) 【木曜】 NCT WISH、ファン太、超学生、命・mikoto、(-真天地開闢集団-ジグザグ)		55 JFNニュース		
3	Memories & Discoveries (月〜水) 早見沙織 (木) 関口舞		55 JFNニュース		

	SAT	SUN
5:30	Good VibeSOUP 企業家の遺伝子 武田隆 知花くらら 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 小倉淳 IMALU(各社)	5 PEOPLE 第1週 たかまつな 第4週 伊藤洋介 吉市憲寿 第2週 平野啓一郎 トムセン陽子 第5週 スペシャル 第3週 弘兼憲史 中田美香
6:00	From Athlete! 秋野公介 高木栄将 ミノルクリス滝沢 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475	6 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 坊間麻衣
7:30	BEAUTIFUL MOMENT 矢野明美 イロハ(富山県いみず市を世界に発信する会)	7 30 天使のモーニングコール 白倉律子(幸福の科学・幸福の科学出版)
8:00	小倉・IMALUの〇〇玉手箱 小倉淳 IMALU(各社) とやま健康企業宣言の輪(再放送) Flip The Records〜B面でも恋をして〜 ゴルフ大好き宣言 山本雅	8 40 レクサス富山 アメーzing クラシック 中沖いっこ 廣瀬大樹(レクサス富山)
8:30	室井滋のしげちゃん☆おはなしラジオ(再放送) JFNニュース	40 イトーとスドーのモノ申し隊! (各社) 55 JFNニュース
9:00	クルマハウス presents しあわせ物語 松岡理恵(クルマハウス) オートバックスクルマでGO OUT!(オートバック)	25 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより 杉浦太陽 村上佳菜子(内閣府)
9:30	丸岡音楽堂 前田真聖 丸山桂里奈 和やかに楽しく生きる 林不二男	25 ミュージック・パワー・プレイ(第1週) 番組審議会レポート マジシャン・コンプレッサーのしゃべっちゃお! コンプレッサー(富山大和、放生若狭屋) 45 ヘルゼレマ presents LAST SONG 若木幸子(ヘルゼレマ) 55 あいの風 日曜日のおどかけ 上野敏
10:00	SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見博里(トヨタ)	ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子(Travel TV) YKK AP presents 昔藤愛子のcafé 〜窓辺でcafé time〜 昔藤愛子(YKK AP) 55 My Style, Camp Life〜自分と向き合うらし〜 西村瑞樹
10:30	コスモアスコンシャス アクト 未来へのメッセージ(COSMO) こんには、経歴なんでもお断り! 山本まさ子(富山県ふるさと支援局)	50 富山ダイハツ オークイウィークエンド 田島悠紀子(富山ダイハツ販売)
11:00	55 JFNニュース	55 oggi otto Music Shampoo 長野美郷(テクノエイト)
11:30	Sweden House New Standard Songs 車谷恵子(北陸ウェーデンハウス)	55 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎(亀田製菓、インスグループ)
12:00	55 JFNニュース	55 CHINTAI presents きやうりーばみゆばみゆ Chapter #0〜Touch Your Heart〜 きやうりーばみゆばみゆ(CHINTAI)
12:30	55 JFNニュース	55 いいこと、聴いた 秋元康
13:00	KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) JA共済 にほんのたから ちぎきのきずな(JA共済)	53 北陸電力プレゼンツCHIKOの“こたかな” CHIKO(北陸電力)
13:30	福山雅治 福のラジオ 福山雅治 (キュービー、飯田グループホールディングス) (第一三共ヘルスケア)	55 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック 山下達郎 (楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター) (三菱ガス化学)
14:00	55 JFNニュース	55 JFNニュース(大洋保険サービス)
14:30	おと、をかし 川上洋平(Alexandros)	25 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂 宇賀なつみ(日本郵便)
15:00	55 JFNニュース	55 ルートインホテルズpresentsとっておきごだけの旅〜こご旅〜 野宮佳代<ルートインホテルズ> FLORAの恵み 江口桃子
15:30	日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット(日本住宅ローン)	55 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ 清野茂樹(SUZUKI)
16:00	55 JFNニュース	55 JFNニュース
16:30	川島明 ももももの話 川島明(麒麟)	55 NISSAN あ、安部礼司 〜beyond the average〜 (NISSAN)
17:00	55 JFNニュース	55 JFNニュース
17:30	CHIKOのサンゴニニ? CHIKO (トナミ運輸、能作、パイホナ) (北陸カカ・コーラボトリング、ユニソーン)	55 武部聡志のSESSIONS 武部聡志 サンデースペシャル
18:00	J-POPファクトリー2 Jazz Reminiscence 山中千尋	55 COAST TO COAST 1/26、2/23、3/30 村上RADIO 村上善樹(DNP大日本印刷)
18:30	Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 木村多江	55 清水みさとの、サウナイこ? 清水みさと
19:00	Soliloquy〜夜のひとりごと〜 浅野ユンエ	55 有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
20:00	要のある音楽 根本要(スターダスト・レビュー)	55 JFNニュース
20:30	SING LIKE TALKING 佐藤竹富のアンダンテ 佐藤竹富	55 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 (ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン) (日清製粉グループ、au)
21:00	ハラミちゃんのハラミファソRadio♪ ハラミちゃん	55 The Classic Red Eye 渡辺志保(Travel TV) 55 Good-Track! 井上麻里奈
21:30	ドリムパート 茂木健一郎(電教新聞)	55 SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記 草野マサムネ(SPITZ)
22:00	SEKAI NO OWARI “The House” SEKAI NO OWARI	55 JFNニュース
22:30	桑田佳祐のやさしい夜遊び 桑田佳祐	55 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 (ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン) (日清製粉グループ、au)
23:00	RADIO MUSEUM〜聴く、名画 浜崎美保	55 Little Glee Monster「Join Us!」 Little Glee Monster
23:30	Old Mellow Days 〜Best Selection is Homemade〜 今越宏明(各社)	55 Actors-life&music-
24:00	IT'S MUSIC 鈴木まひる	55 ミュージック・パワー・プレイ
1	S.I.N Next Generation 坂本昌行 長野博 井ノ原快彦	1 月曜日午前1時〜5時 放送休止 <タイムラック>
2	週刊音楽論 市川美絵	2 6:00 平日 7:00 A 8:00 特A 9:00 A 17:00 特A 19:30 A 0:00 B 6:00 B
3	風とロック 前内進彦 武井壮・とにかく明るい安村 WORLD CLASS 武井壮・とにかく明るい安村	3 30 A
4	RADIO NME JAPAN 〜NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN〜	4 30 B

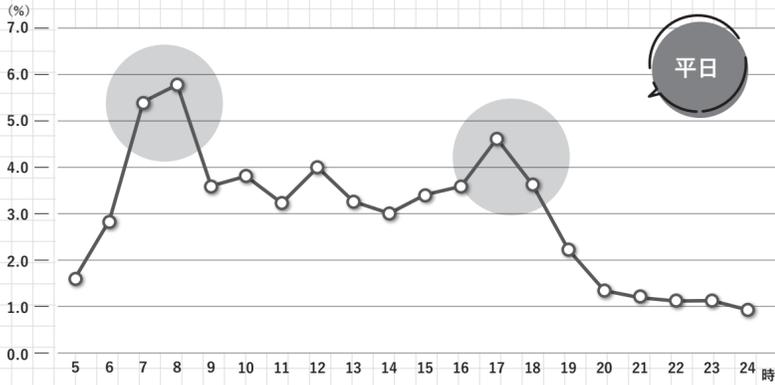


データで見るFMとやまの聴かれ方

FMとやまがよく聴かれている時間帯 (ラジオ聴取習慣率)

全体 n=800

【富山県におけるラジオ聴取状況調査】
2023年11月
調査対象 富山県在住の20~69歳/800サンプル
調査方法 インターネット調査
調査実施主体 FMとやま
調査実施機関 株式会社ビデオリサーチ

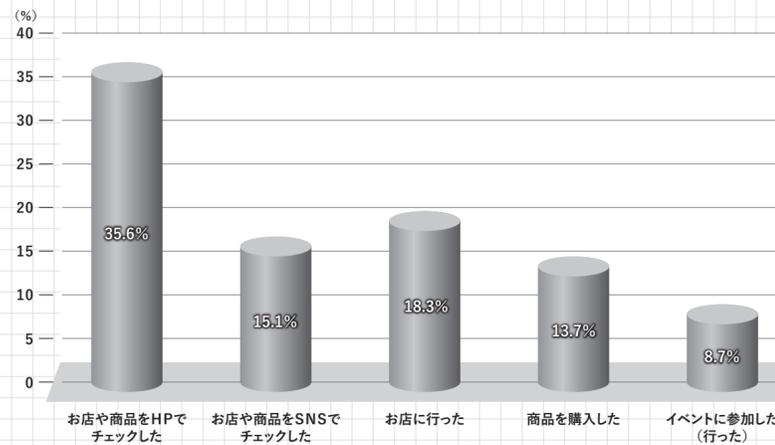


ラジオ聴取習慣率とは…
ラジオを日常的に聴いている人の割合を示す調査で、時間毎に日常的にラジオを聴く習慣があるかどうかを尋ね、各時間帯60分毎の数値を平均して「ラジオ聴取習慣率」としています。

平日は朝と夕方の通勤時間帯によく聴かれていることがわかります。

ラジオ聴取後の行動

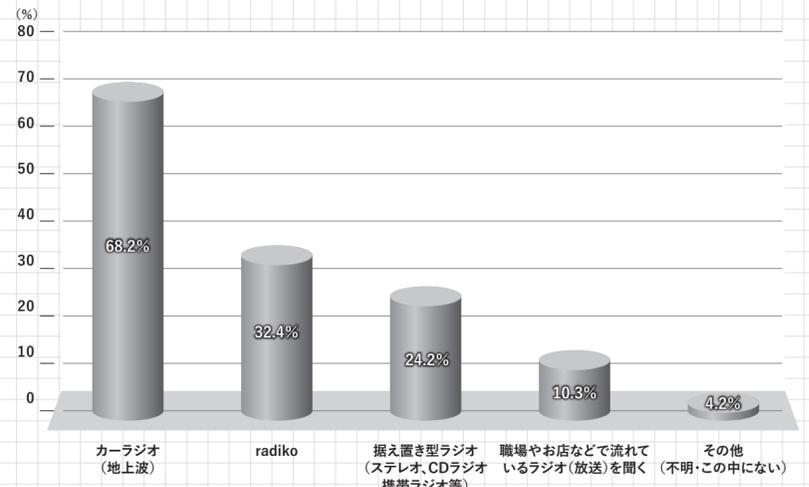
FMとやまリスナー n=219
※複数回答あり



ラジオで聴いた情報は耳に残り、その後に、「お店や商品を検索」、「商品を購入」等の行動に一定程度結びついています。(リーゼンシー効果)

リスナーはどうやってラジオを聴いているの?

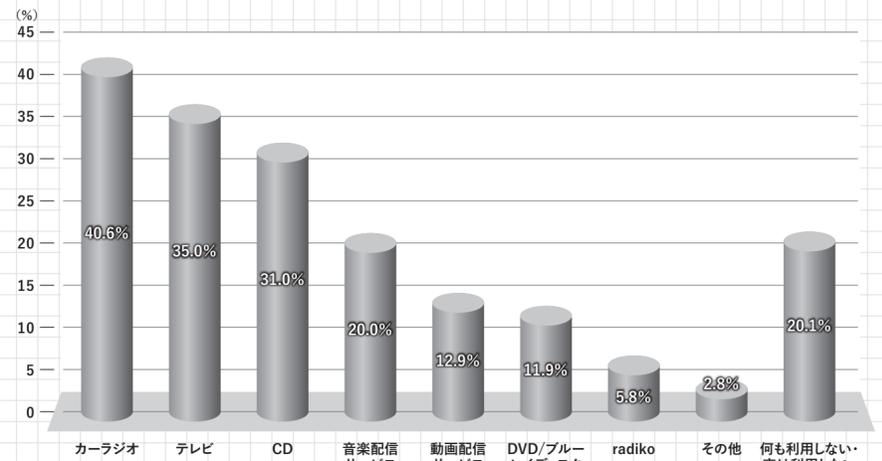
ラジオを聴く人全体 n=330
※複数回答あり



ラジオの聴取方法としては、カーラジオが最も多いのですが、インターネット経由でラジオ(radiko)を聴く人も増えています。

自動車内利用メディア

全体 n=800
※複数回答あり



車内で最も利用されているメディアはカーラジオです。次に、テレビ、CDの順になっています。

FMとやま 生ワイド番組ご紹介

ヨリミチトソラ

月~木曜 16:20~19:00
DJ タナベマサキ(月・火)、田島悠紀子(水・木)
空の色が刻々と変わっていく夕暮れ時は、energy(活力)に満ちている人もchill(寛ぎ)に向かう人もそれぞれの意思を持って動き出す時間帯です。
その先に向かうまでのひととき、ラジオに寄り道しませんか。
X @yorimichitosora #ヨリミチトソラ



水曜日のひなたぼっこ

水曜 11:30~12:55
パーソナリティ ぶふう亭みるみる(社会人落語家)、堀池真緒
家事や育児、美容、エンタメなど生活情報の交換をしませんか? パーソナリティの2人は現在子育て中。子育てに関する悩みや愚痴、おすすめお出かけスポット、誰でも作れる簡単レシピ、美味しいお店情報などいろいろなメッセージをお待ちしています! みんなで情報共有をしましょう!
水曜日のお昼にひなたぼっこをしながらのんびりおしゃべりするような番組です。
富山駅北のFMとやまアーバンスタジオから生放送でお届けします。
X @wed_hinatabokko #水ひな



気ままプラン

金曜 13:30~17:00
パーソナリティ 廣川奈美子 堀池真緒
毎週多彩なゲストを迎え、楽しく気ままにお届けしています。
X @kimamaplan #気ままプラン



聴取可能エリア



富山県の中心・呉羽山に送信所を設置、宇奈月・福光には中継所を設けています。
富山県内はもちろん富山湾に面した能登半島、石川県・岐阜県の一部でも聴取可能です。
【富山】82.7MHz 【宇奈月】85.8MHz 【福光】84.6MHz

スマートフォンでもFMとやまが聴ける!



アプリをスマートフォンにインストールすれば、いつでもどこでもFMとやまをお楽しみいただけます。(無料)

radikoでポッドキャストも楽しもう

radikoのアプリで人気番組のポッドキャストも楽しめます。

※FMとやまで過去1週間以内に放送された番組をあとから聴くことができるタイムフリー機能をご利用いただけます。

FMとやま公式SNS

各番組への参加は、#ハッシュタグをつけてポストしてください!

FMとやま公式 @fmytoyama827 #FMとやま

【番組アカウント】
ヨリミチトソラ @yorimichitosora #ヨリミチトソラ
気ままプラン @kimamaplan #気ままプラン
水曜日のひなたぼっこ @wed_hinatabokko #水ひな
オックイウィークエンド @okweekend827 #オックイウィークエンド
あにめdawn! @anime_dawn #あにめdawn
FM TOYAMA back on live @back_on_live #back_on_live

【FMとやま公式Facebook】
<https://www.facebook.com/fmytoyama>

【FMとやま公式Instagram】
<https://www.instagram.com/fmytoyama827/>

